"AUGUSTA BAGIENNORUM"
BENE VAGIENNA
Viale Rimembranza, 2
12041 BENE VAGIENNA CN
Tel.0172 654118- fax 0172654934
segreteria@icbenevagienna.it
cnic80700n@pec.istruzione.it

2014-2020
FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

Bene Vagienna, 9 settembre 2020

Cara mamma, caro papà, per iniziare serenamente l'anno scolastico, Vi chiediamo di collaborare con noi per……

1. Prepara tuo figlio al rientro

Prepara tuo figlio al rientro in classe, soprattutto se ha un'età inferiore ai 6 anni; se hai un bambino piccolo, preparalo al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso,(ad es. banchi distanti tra loro, zone delimitate, percorsi, insegnanti che mantengono le distanze fisiche, possibilità di stare in classe negli intervalli, possibilità di entrare/ uscire da zone diverse dell'edificio, divieto di portare da casa giochi personali

2. Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza

Essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali preoccupazioni.

3.Parla con i docenti e consulta il Registro elettronico e il sito Web

Se hai dubbi e perplessità richiedi un appuntamento ai docenti, anche telefonico per confrontarti su problemi e criticità. Tieniti informato consultando ogni giorno il sito Web dell'istituto e il Registro elettronico. Informati su come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite.

4. Parla con tuo figlio

Dopo le prime settimane di scuola informati su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tuo figlio e se si sente spiazzato dalle novità. Aiutalo ad elaborare eventuali disagi; se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti. Fai attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. Però attenzione a non essere tu a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura. A tal proposito l'istituto offre gratuitamente ai genitori la consulenza on line di uno psicologo esperto a cui chiedere aiuto.

5. Misura la temperatura

Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura uguale o superiore a 37,5 gradi, non può andare a scuola. Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.

6. Niente scuola se il bambino ha avuto contatti con casi positivi

Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni del pediatra e della ASL di riferimento.

7. Informa la scuola su chi deve contattare

Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene a scuola: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, e-mail ed ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.

8. Attenzione all'igiene

A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante. Se si tratta di un bambino, rendilo divertente.

9. Procura bottigliette con il nome, fazzoletti e contenitori monouso, salviette igienizzanti

Procura a tuo figlio una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome, delle salviette igienizzanti, dei fazzoletti monouso e dei contenitori per gli effetti personali (spazzolino da denti, etc.) e segui le indicazioni dei docenti.

10. Insegna l'importanza della routine

Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina). Fornisci a tuo figlio una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Allena tuo figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci.

11. Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola:

Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti. Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo figlio un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato o altro contenitore) da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia; assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla. Insegna a tuo figlio a:

– Lavare e disinfettare le mani più spesso.
– Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti e indossare la mascherina quando si muove.
– Evitare di condividere oggetti e alimenti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua e merendine, dispositivi, strumenti di scrittura, libri.

Grazie, insieme a Voi…ripartiremo in sicurezza!

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
(PROF.SSA Lorella SARTIRANO)