



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE  
"AUGUSTA BAGIENNORUM"  
BENE VAGIENNA  
Viale Rimembranza, 2  
12041 BENE VAGIENNA CN  
Tel. 0172 654118  
[segreteria@icbenevagienna.it](mailto:segreteria@icbenevagienna.it)  
[cnic80700n@pec.istruzione.it](mailto:cnic80700n@pec.istruzione.it)



pon  
2014-2020  
FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

CIRCOLARE N. 45

Bene Vagienna, 5 gennaio 2021

AI SIGG.GENITORI DEGLI ALUNNI

DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

AI DOCENTI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

AI PRIMO COLLABORATORE- Prof.ssa Pettiti Lorena

Sito WEB

### **Oggetto: sportello d'Ascolto Psicologico per studenti - a.s.2020-2021**

Comunico che a partire dal mese di febbraio 2021 verrà attivato uno Sportello d'ascolto psicologico per i ragazzi della scuola secondaria di I grado dell'Istituto, che è stato finanziato dalla Fondazione CRC di Cuneo.

Se le condizioni lo permetteranno, **lo sportello d'ascolto (gratuito)** verrà organizzato in presenza con la consulenza di un esperto psicologo a rotazione nei n.3 Plessi (Bene Vagienna, S.Albano Stura, Trinità).

Nel caso in cui l'emergenza epidemiologica venga prorogata dopo il 31 gennaio 2021, il servizio di consulenza verrà effettuato tramite videochiamata WhatsApp o tramite piattaforma Meet, previo appuntamento con lo studente e l'esperto psicologo.

### **Durata dello sportello di Ascolto psicologico**

Il servizio di sportello psicologico viene attivato per il periodo compreso tra il mese di febbraio e il mese di maggio 2021.

Nel primo periodo (febbraio-marzo 2021) la consulenza psicologica verrà effettuata esclusivamente con modalità on line e, solo se le condizioni lo permetteranno, in presenza (durante l'orario scolastico) con il rispetto dei protocolli di sicurezza.

### **Obiettivi e metodologia dello sportello di Ascolto psicologico**

Lo sportello di ascolto psicologico rientra all'interno del Progetto *I Care, and You?* ed è un servizio di promozione del benessere e della salute degli studenti, delle loro relazioni familiari e scolastiche.

### **Obiettivi sportello di ascolto psicologico**

- Offrire sostegno psicologico per le conseguenze legate all'emergenza epidemiologica
- Promuovere lo "star bene" con se stessi e in relazione agli altri
- Favorire la richiesta d'aiuto e la verbalizzazione di proprie problematiche
- Attivare risposte efficaci ai propri problemi e alle proprie difficoltà
- Apprendere modalità di problem solving più efficaci e adeguate alla fase di sviluppo
- Migliorare l'autocontrollo e la capacità di osservazione

- Diventare più consapevoli delle proprie capacità favorendo un'autovalutazione adeguata di sé
- Migliorare la percezione dell'importanza di educarsi ai sentimenti, alla vita emozionale ed al confronto con gli altri

Le attività di ascolto sono effettuate seguendo il metodo del colloquio psicologico, accogliendo il richiedente in spirito di non-giudizio, indirizzandolo nell'analisi del problema e nella comprensione del suo vissuto.

Ogni studente può richiedere fino a n.3 incontri individuali, gratuiti, della durata minima di 40 minuti ciascuno, attraverso la prenotazione via mail all'indirizzo [sportelloascolto.monicamarro@gmail.com](mailto:sportelloascolto.monicamarro@gmail.com). Le richieste pervenute entro le ore 14.00 del venerdì saranno evase nella settimana seguente. Nel testo della mail dovrà essere indicato il nome e cognome dell'interessato e la classe di appartenenza.

Se le condizioni lo permetteranno, nel periodo aprile-maggio 2021, lo Sportello verrà attivato in presenza presso ciascun Plesso dell'Istituto, secondo un calendario predefinito in collaborazione con i docenti Responsabili di Plesso e il Primo Collaboratore del Dirigente, Prof.ssa Lorena Pettiti.

Il servizio di consulenza psicologica sarà totalmente gestito dalla dott.ssa Monica Marro, psicologa psicoterapeuta sistemico relazionale, che si presenterà ai ragazzi della scuola secondaria di primo grado illustrando l'iniziativa con il seguente calendario:

| <b>SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO<br/>SEDI E PLESSI</b>                           |   |  |   |
|---|---|--|---|
|   | <b>BENE VAGIENNA</b>  | <b>S.ALBANO STURA</b>  | <b>TRINITA'</b>   |
| <b>Data e orario per la presentazione agli studenti dello sportello psicologico</b> | Lunedì 11 gennaio 2021<br><br>Dalle ore 10,00<br>alle ore 12,00 | Venerdì 8 gennaio 2021<br><br>Dalle ore 9,00<br>alle ore 10,30 | Venerdì 8 gennaio 2021<br><br>Dalle ore 11,00<br>alle ore 12,30 |

### **Consenso informato di entrambi i genitori**

Affinché gli studenti possano accedere allo Sportello di ascolto (sia in presenza, sia on line) è necessario che i genitori rilascino preventivamente l'autorizzazione per il/la proprio/a figlio/a, riconsegnando al Coordinatore di classe il modulo di consenso informato allegato debitamente **compilato e firmato da entrambi i genitori, entro mercoledì 13 gennaio 2021.**

**L'autorizzazione non sostituisce la prenotazione, pertanto è possibile compilarla preventivamente senza che poi il/la ragazzo/a effettivamente faccia richiesta di colloquio allo sportello di ascolto.**

**Nel caso in cui i genitori non firmassero il consenso informato, il minore non potrà mai accedere allo sportello di ascolto.**

### **Informazioni per i genitori**

A partire da lunedì 11 gennaio p.v. i Sigg. Genitori possono ottenere informazioni in merito all'iniziativa contattando (nella fascia oraria 12-13) direttamente la psicologa al numero di Cellulare 340 5538201.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
(Prof.ssa Lorella SARTIRANO)  
Firmato digitalmente