



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE  
"AUGUSTA BAGIENORUM"  
BENE VAGIENNA  
Viale Rimembranza, 2  
12041 BENE VAGIENNA CN

C.F. 92013930042

Tel.0172 654118- 654301  
segreteria@icbenevagienna.edu.it  
cnic80700n@istruzione.it  
cnic80700n@pec.istruzione.it



pon  
2014-2020  
FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

## CIRCOLARE N. 4

Bene Vagienna, 17 ottobre 2023

AI SIGG.GENITORI DEGLI ALUNNI

DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

AI DOCENTI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

Alla Prof.ssa Pettiti Lorena

Sito WEB

### **OGGETTO: sportello d'Ascolto Psicologico per studenti**

Comunico che a partire dal 6 novembre 2023 verrà attivato lo Sportello d'ascolto psicologico per i ragazzi della scuola secondaria di I grado dell'Istituto.

Il servizio di consulenza verrà effettuato in modalità mista, cioè in presenza, tramite videochiamata WhatsApp o tramite piattaforma Meet, previo appuntamento con lo studente e la psicologa.

Il servizio di consulenza psicologica sarà totalmente gestito dalla dott.ssa Monica Marro, psicologa psicoterapeuta sistemico relazionale.

### **Durata dello sportello di Ascolto psicologico- I periodo**

Il servizio di sportello psicologico viene attivato per il periodo compreso **tra il 6 novembre e il 18 dicembre 2023.**

### **Obiettivi dello sportello di Ascolto psicologico e modalità di prenotazione**

Lo sportello di ascolto psicologico rientra all'interno del Progetto *I Care, and You?* ed è un servizio di promozione del benessere e della salute degli studenti, delle loro relazioni familiari e scolastiche.

Obiettivi sportello di ascolto psicologico

- Offrire sostegno psicologico nella fase di età adolescenziale
- Promuovere lo "star bene" con se stessi e in relazione agli altri
- Favorire la richiesta d'aiuto e la verbalizzazione di proprie problematiche
- Attivare risposte efficaci ai propri problemi e alle proprie difficoltà
- Apprendere modalità di problem solving più efficaci e adeguate alla fase di sviluppo
- Migliorare l'autocontrollo e la capacità di osservazione

- Diventare più consapevoli delle proprie capacità favorendo un'autovalutazione adeguata di sé
- Migliorare la percezione dell'importanza di educarsi ai sentimenti, alla vita emozionale ed al confronto con gli altri

Ogni studente può richiedere fino a n.2 incontri individuali, gratuiti, della durata massima di 40 minuti ciascuno, attraverso una delle seguenti modalità, a scelta dello studente:

- Whatsapp inviando un messaggio al numero 340 5538201.
- Mail all'indirizzo sportelloascolto.monicamarro@gmail.com
- Mediante richiesta scritta (bigliettino) imbucata nell'apposita urna predisposta presso un locale della scuola

L'esperta psicologa contatterà appena possibile l'allievo per fissare un appuntamento.

### **Consenso informato di entrambi i genitori**

Le attività di ascolto sono effettuate seguendo il metodo del colloquio psicologico, accogliendo il richiedente in spirito di non-giudizio, indirizzandolo nell'analisi del problema e nella comprensione del suo vissuto.

La dott.ssa Marro svolgerà le attività individuali (anche in presenza) nei locali della scuola, in orario scolastico, secondo un calendario definito.

Le prestazioni, eventualmente fornite al gruppo classe, andranno a rispondere, invece, ai bisogni presentati dal consiglio di classe e dagli insegnanti, attraverso metodologie varie adatte all'età e al tema trattato, e coinvolgeranno tutto il gruppo classe.

I dati personali e sensibili dello studente, comunque coperti dal segreto professionale, saranno utilizzati esclusivamente per le esigenze del trattamento, in conformità con quanto previsto dalla normativa vigente (GDPR n. 679/2016) e dal Codice Deontologico degli Psicologi Italiani.

Affinché gli studenti possano accedere allo Sportello di ascolto o ad eventuali attività di gruppo-classe, è necessario che i genitori/tutori legali rilascino preventivamente l'autorizzazione per il/la proprio/a figlio/a, riconsegnando al Coordinatore di classe il modulo di consenso informato allegato debitamente **compilato e firmato (da entrambi i genitori), entro lunedì 30 ottobre 2023.**

**L'autorizzazione non sostituisce la prenotazione, pertanto è possibile compilarla preventivamente senza che poi il/la ragazzo/a effettivamente faccia richiesta di colloquio allo sportello di ascolto.**

Nel caso in cui i genitori non firmassero il consenso informato, il minore non potrà mai accedere allo sportello di ascolto e/o ad eventuali attività di gruppo-classe con la psicologa.

### **Informazioni per i genitori**

I Sigg. Genitori potranno eventualmente contattare il Secondo Collaboratore, prof.ssa Lorena Pettiti, oppure i Responsabili di plesso per conoscere ulteriori dettagli sull'iniziativa e, a partire da lunedì 23 ottobre 2023 p.v., potranno telefonare (nella fascia oraria 12-13) direttamente alla psicologa al numero di Cellulare 340 5538201.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
(Prof.ssa Lorella SARTIRANO)  
Firmato digitalmente